

# ОБЕЗБОЛИВАНИЕ РОДОВ

Обезболивание при естественных родах и кесаревом сечении называется по-разному. Есть два термина: аналгезия и анестезия.

Аналгезия — это частичное обезболивание при сохранении других ощущений. При естественных родах для того, чтобы нивелировать болевой синдром при схватках, уменьшить или вообще его убрать, применяется эпидуральная аналгезия, т. е. устранение боли, обезболивание. При этом женщина полностью участвует в родах. Метод обезболивания контролируемый, подачу анестетика можно уменьшать или увеличивать через специальный катетер.

Анестезия — это подавление всех видов чувствительности. Если речь идет об оперативном родоразрешении — выполняется эпидуральная или спинальная анестезия. Женщина теряет чувствительность «ниже пояса» абсолютно на все то время, пока проводится операция.

**Что чувствует (или не чувствует) женщина в обоих случаях?**

При анестезии боль совсем не чувствуется, потому что происходит потеря всех видов чувствительности. При аналгезии отсутствует болевой синдром, а двигательная активность и тактильная чувствительность сохраняются.

**Эпидуральной может быть и анестезия и аналгезия?**

Да, но применяются они в разных случаях. Например, мы принимаем естественные роды, обезболивая их с помощью эпидуральной аналгезии. Но если в процессе возникнут разного рода проблемы, например, дистресс плода, т. е. состояние, которое возникает при недостаточном поступлении кислорода к младенцу, или изменится окраска околоплодных вод, или по другим причинам, то акушерская бригада примет решение о проведении операции — тогда мы проведем эпидуральную анестезию: пациентку переведут в операционную, подключат к соответствующим следящим за ее состоянием аппаратам, и в катетер, который мы поставили ранее и вводили туда препарат для аналгезии, будем вводить тот же препарат, но в другой, более высокой концентрации. Например, для аналгезии мы введем 2-хпроцентный раствор анестетика, а для анестезии во время операции кесарево сечение мы вводим 75-процентный.

**Эпидуральная и спинальная анестезия — это разные вещи? Когда применяется каждая?**

Да, они отличаются, но принцип обезболивания один: пунктируется эпидуральное пространство, через иглу вводится катетер, через который вводится анестетик. При спинальной анестезии пунктируется спинальное, или интратекальное пространство, и с помощью иглы вводится местный анестетик, но в другой концентрации. В настоящее время применяется и эпидуральная, и спинальная анестезия. При кесаревом сечении (плановом и экстренном), как правило, применяется спинальная анестезия, потому что она быстрее и эффективнее.

### **Обезболивание в родах проводят всем по желанию или только показаниям?**

Сейчас роды обезболивают не только по показаниям, но и по желанию женщины, и это хорошо! Нет необходимости терпеть боль, если ее можно уменьшить. Нас часто спрашивают — платная ли это процедура? Мы проводим обезболивание родов бесплатно, этот вид медицинской помощи предоставляется по полису ОМС и обязательно — на основании письменного согласия пациентки.

### **Могут ли отказать в проведении эпидуральной анестезии/аналгезии?**

Могут, если есть противопоказания. Есть абсолютные противопоказания, например, непереносимость местных анестетиков, нарушения в системе гемостаза, то есть в системе свертывания крови, при продолжающихся кровотечениях. Кроме того, при всех видах шока — при массивной кровопотере (геморрагический шок) или массивной потере жидкости (гиповолемический шок).

### **Если нет противопоказаний, можно ли попросить сделать эпидуральную аналгезию в любой момент родов? Или бывает так, что уже слишком поздно?**

Если нет никаких противопоказаний, то в любой момент, кроме уже полного раскрытия шейки матки. В этом случае это уже слишком поздно, и анестезию мы делать не будем, чтобы не замедлить процесс родоразрешения.

### **Насколько безопасно обезболивание (анестезия и аналгезия) для женщины и для ребенка?**

Безопасно. Сегодня нет такого наркоза, который можно «не перенести». К тому же, современные препараты безвредны для матери и ребенка.

### **Когда применяют общую анестезию?**

Общую анестезию применяют тогда, когда противопоказана регионарная (локальная) анестезия, т. е. спинальная или эпидуральная. Также принимается во внимание желание пациентки. Выбор метода обезболивания всегда происходит в беседе с врачом анестезиологом-реаниматологом с учетом всех ЗА и ПРОТИВ. И да, на любой вид вмешательства, в том числе и обезболивание, дается письменное согласие пациентки после того, как ей разъяснены все особенности вмешательства, преимущества и риски.

### **Безопасен ли общий наркоз для ребенка?**

Да, безопасен и это подтверждено многочисленными исследованиями: ни здоровье, ни умственные способности детей впоследствии не страдают.

### **Может ли анестезия не подействовать? И что тогда делать?**

Да, может, такое бывает и это не является внестатной ситуацией. В этом случае мы переходим на другой вид анестезии: например, если эпидуральная неэффективна, то мы можем перейти на спинальную анестезию, и она, как

правило, очень эффективная. Если и спинальная анестезия не подействовала, что крайне маловероятно, то проводится операция под общим наркозом.

**Если есть разрывы родовых путей, под какой анестезией их зашивают?**

Если проводится эпидуральная анальгезия, то увеличивается доза обезболивающего препарата, и после того, как врач убедился, что она эффективно обезболила, акушер-гинеколог накладывает швы. Если эпидуральная анальгезия не применялась, то внутривенно вводятся обезболивающие препараты, и пока они действуют, проводятся необходимые манипуляции.

**Кто до родов может помочь поработать со страхом и ожиданием боли в родах?**

В наших женских консультациях есть перинатальный психолог, который может помочь проработать эти страхи. Если женщина нуждается в помощи психолога, нужна сказать об этом врачу акушеру-гинекологу, который ведет беременность. Обязательно воспользуйтесь такой возможностью — от вашего настроения и умения расслабляться и концентрироваться в нужный момент многое зависит!

Кроме того, на специальных занятиях для будущих мам наши коллеги учат немедикаментозным способам облегчения боли в родах. Вы можете узнать о такой возможности в отделе платных медицинских услуг. Заодно и будущего папу научат выполнять вместе с женщиной расслабляющие упражнения или делать специальный массаж, что пригодится в партнерских родах.